



CANA STUDY 2024年10月



9月からは平常に戻ります。

対象 カナリーニョ FC
INAC 千葉 CRAVO

水・木・金曜の16:45~18:40に開講 (活動前)

参加開始時間は自由です。

基本的には自主学習の場 質問可

宿題や課題の自主学習が中心ですが、中間試験や期末試験の試験範囲から数学などの予想問題を解き、復習や応用問題の解説なども行います。

場所 柏市藤心近隣センター2F (柏市藤心 4-1-11)
逆井駅より700m 徒歩9分 主に会議室Bを使用

藤心近隣センター

終了後練習参加者は
カナフィールドに
送迎します

参加希望は所属チームスタッフまで申し出て下さい。

学習もサッカーも「わかる」から「できる」にレベルアップを

サッカーの試合でも『シュートは抑えないといけない(バーの上はダメ)』は選手誰もが「わかっている」こと。トレーニングを繰り返して軸足をしっかり前方にもってこれるのは繰り返しの鍛錬で習得しないといけない技術。

学校の試験においては採点后に返却されて、ミスがわかった場合はその問題は0点。まったく基礎もわかっていない、手を付けなかった人と同じ0点。

「わかる」と「できる」すなわち点が取れるのは繰り返しの学習トレーニングが必要です。

そのために日頃から出来る事は？

日頃、宿題でワーク(問題集など)の課題がでます。これらを解いて答え合わせをしたときに、それぞれの問題に印を付ける一工夫がおすすめです。

◎ 何回解いても必ず正解できる。試験では絶対取らないといけない。

○ たぶん試験の時、正解できそう。

△ 今回は正解できたが、試験当日でできるかは？

× わかっていない。答えを聞いても？

試験前にこれらの印を活かせたら、効率よく勉強できるはず
時間がないとき ×はあきらめる 余計な時間を使わない

◎の確認(短時間で) さらに○を一つずつ見直して点が取れるところを増やしていく。時間があれば△も攻略する。

ぜひ1度日頃から印(◎○△×)を付けて挑戦して下さい。

10月の予定

	水曜日	木曜日	金曜日
2024年10月	2日	3日	4日
	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
	場所 会議室B	場所 会議室B	場所 会議室B
	9日	10日	11日
	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
	場所 会議室B	場所 会議室B	場所 会議室B
	16日	17日	18日
	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
	場所 B→和室	場所 会議室B	場所 会議室B
	23日	24日	25日
	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
	場所 B→和室	場所 和室	場所 会議室B
30日	31日		
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45		
場所 会議室B	場所 会議室B		

体験歓迎

自習課題を持参して遠慮なく参加ください。

11月の予定

	水曜日	木曜日	金曜日
2024年11月			1日
			16:30 ~ 18:45
			場所 会議室B
	6日	7日	8日
	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
	場所 会議室B	場所 会議室B	場所 会議室B
	13日	14日	15日
	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
	場所 B→和室	場所 和室	場所 会議室B
	20日	21日	22日
	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
	場所 和室	場所 和室	場所 会議室B
27日	28日	29日	
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	
場所 会議室B	場所 会議室B	場所 会議室B	

カナリーニョ HP より下記の内容を見ることができます。

・過去のカナスタ新聞

2021年7月号~最新版

・マクタン島 古着支援 2023/3

・トルコ・シリア大震災募金 2023/3





CANARINHO (U-15男子サッカーチーム)

【U-15】千葉日報杯 第32回千葉県ユースU-15サッカー大会
(兼 高円宮杯 JFA 第36回全日本ユースU-15サッカー選手権
第32回関東大会千葉県予選2次ラウンド) **GreenCard HP**

9/8 ○5-0 有秋中 3年生最後の大会が始まりました
初戦の固さを感じながらも終始主導権を握ることができ2回戦に進むことが出来ました 後半から出場したメンバーも丁寧なプレーが多く、らしさを発揮

9/22 ○2-0 船橋中 負けたら終わりの戦い
主導権を握りながら、そこからのショートカウンターからの得点 キレイな展開でした 守備陣の頑張り、無失点で終えたことも高評価です

9/29 ○5-0 旭第二中 75.谷海杜が4得点の大活躍
チームとしても高円宮杯を戦いながら成長をしている 感覚もありがたい雰囲気が持続中



決勝ラウンドの予定 80分ゲーム
1回戦 10月5日(土) 10:00 夢フィールド vs コラソン
2回戦 10月12日(土)~14日(月)
代表決定戦 10月19日(土), 20日(日)
予備日 10月26日 千葉FAのHPにトーナメント表

第15回千葉県クラブユース(U-15)サッカー連盟U-14下位リーグ

1st A (5チーム12ブロック) 3試合を終了して2勝1敗
9/1 ○2-1 ブラヴェーザ 延期試合 2nd15min~
キャプテンシーや理解して試合運びをする能力が足りない
ので、誰が成長するか期待です
予定 10/14 16:00 茜浜 G vs FC習志野

2024-2025 第14回千葉県ユース(U-13)サッカーリーグ 2部B

9/17 ○7-1 HANAZONO 早々先制に成功
HTにボールを失わない大事さを話すと、後半もゴール。
予定 10/6 14:00 東国分中 G vs 流経中

初参加のU-15B 県3部第7ブロックBで健闘

最終順位 (勝ち点、得失点差) ①ウイスポ(27,52)
②田中中(24,37) ③カナリーニョ B(19,12) ④野田一中(19,7)
⑤ラッセル(13,5) ⑥柏五中(10,-8) ⑦流山南部中(9,-5)
⑧湖北台中(7,-22) ⑨柏三中(3,-48) ⑩麗澤中(1,-30)

@canarinhofc1996 OBの活躍や試合結果

9/2 大阪成蹊大学フットサル部 萩原欣之介 祝優勝
9/4 市立船橋高 木辺祥太郎 ルーキーリーグスタメン
9/9 NAGAREYAMA FC 伊ノ介 顔出し
9/15 横浜FC 山根永遠 J2 甲府戦
9/15,18 南葛SC 武田幸樹 2戦連続スタメン
9/18 栃木SC 村越健太 加入後初ゴール
9/25 藤枝MYFC 栗栖汰志 加入内定

INAC 千葉 CRAVO (U-15女子サッカーチーム)



JFA U-15女子リーグ2024 関東1部

8/31 △1-1 小美玉フットボールアカデミー
残留を争うチームとの大一番は立ち上がりから押し込まれる展開。その中でなんとか耐えると、13分に狙い通りの形から得点。後半に入り、追加点も取れないなか、終了直前に、スルーパスを通され同点に追いつかれ、試合終了。

9/8 △4-4 ASエルフェン
ロングシュートなどで2度リードされる中、3得点で逆転しましたが、残り10分に2失点。しかし終了直前に、相手のオウンゴールを誘発して4-4で終了。

9/15 ●0-1 十文字中学校
引分けでも残留が決まる中、最終ラインを中心にボールを回し、主導権を握る中、前半終了3分前にカウンターから失点。後半は焦りが選考し、4本のシュートも実らず、痛すぎる敗戦。得失点差で入替戦の7位に。

最終順位 (勝ち点・得失点差) 本年は1,2位が全国大会出場決定

- (1)JEF市原千葉(37,29) (2)浦和レッズ(26,22) (3)エルフェン埼玉(21,0)
- (4)INAC白岡(21,-4) (5)ノジマステラ(16,-11) (6)小美玉F(11,-8)
- (7)INAC千葉(11,-14) (8)十文字中学校(9,-13)

今後のU-15の日程

関東女子U-15選手権 全国大会(12月) 関東予選 上位6チーム
1回戦 10/19 不戦勝 2回戦 10/20 14:00 コーエイフットボールセンター
準々決勝 11/2 14:00 前橋総合運動公園・大湖運動公園 準決・決勝 11/3
関東女子U-15リーグ1部・2部入替戦 1月未定 ホーム開催

フットサル県大会2024

□ **トップ INAC千葉FC 優勝** 関東出場
準決 ○7-1 FC.EISVOGEL
決勝 ○2-1 クラッキスメニーナ



□ **2nd INAC千葉レッド 3位**
準決 ●2-5 クラッキスメニーナ
□ **3rd INAC千葉ホワイト 予選2位**
予選 ○3-2 FC.EISVOGEL
●2-4 クラッキスメニーナ

県リーグ2024

2部 9/15 ○4-0 LC成田
予定 10/6 浦安市総合公園球技場
12:00 1部 レッド vs JEF
17:15 2部 ホワイト vs 船橋FCサザンカ
10/12 15:00 暁星国際高 G vs GUNNERS
10/14 13:20 浦安市総合 vs クラッキス

試合結果
OG情報



QRコードや文字枠などにリンクを張ってあります。スマホなどでクリックすると詳細が見られます。