



# CANA STUDY

# 2024年8月



## 2024年度 夏休みの日程

基本的には火・水・木・金曜の 15:10~17:50 に開講しますが、参加者の希望により時間変更します。7/24 は午前練習者のため 12:00~15:00 にカナスタディを開講しました。

参加開始時間は自由です。

基本的には自主学習の場 質問可

今月も自主学習が中心ですが、2 学期中間や前期期末試験の試験範囲から数学などの予想問題を解き、復習や応用問題の解説なども行います。

## 学習サポート CanaStudy 会場

場所 柏市藤心近隣センター2F (柏市藤心 4-1-11)  
逆井駅より 700m 徒歩 9分



練習参加者は送迎します  
主に会議室 B を使用

参加希望は所属チームスタッフまで申し出て下さい。

藤心近隣センター

## Canarinho U-14 さしま合宿に向けて

入団時のさしま合宿の復習 2023年4月8~9日 **2023 U-13 スタート合宿**

- 目標設定の大切さ プロセス目標の設定  
「試合に勝ちたい」「試合に出る」ではなく、具体的な目標を考える。3×3のシート
- 早熟な選手と・早熟でない選手のポイントや注意点  
高校年代でも身体が小さく足が遅かったが、プロになった OB
- プラス思考 チェックシート  
ミスしたことを指摘せず、次はこうしようと声をかける。

今回の講習(案) 8月24~25日(予定)

- U-14 年代においてサッカー選手として大きく成長するために絶対必要なこと
- 目標設定の中で、U-14 リーグ(春まで)・U-15(来年度)の具対決目標、ユースや高校進学、20 代以降の人生設計
- 家族、クラスメイトなどまわりの人から応援してもらえるには

## 8月の予定

2024年	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8月	6 日	7 日	8 日	9 日
	希望があれば	希望があれば	15:10 ~ 17:50 場所: 会議室B	希望があれば
	13 日	14 日	15 日	16 日
	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み
	20 日	21 日	22 日	23 日
	15:10 ~ 17:50 場所: 会議室B	15:10 ~ 17:50 場所: 会議室B	15:10 ~ 17:50 場所: 会議室B	会場の都合で 休み
	27 日	28 日	29 日	30 日
	希望があれば	15:10 ~ 18:40 場所: 会議室B	15:10 ~ 18:40 場所: 会議室B	15:10 ~ 18:40 場所: 会議室B

## 体験歓迎

夏休みの宿題を涼しいところで落ち着いてできます。体験で来て下さい。質問もあれば

## 9月の予定

2024年	水曜日	木曜日	金曜日
9月	4 日	5 日	6 日
	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B
	11 日	12 日	13 日
	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B
	18 日	19 日	20 日
	16:30 ~ 18:45 場所: 和室	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B
	25 日	26 日	27 日
	16:30 ~ 18:45 場所: 和室	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B	16:30 ~ 18:45 場所: 会議室B

カナリーニョ HP より下記の内容を見ることができます。

- ・過去のカナスタ新聞  
2021年7月号~最新版
- ・マクタン島 古着支援 2023/3
- ・トルコ・シリア大震災募金 2023/3





## CANARINHO (U-15男子サッカーチーム)

【U-15】県2部リーグ 4勝2敗3分

7/23 △ 2-2 成田 SC

6/ 2(日)の試合は雷雨中断。1-0勝ちからの後半スタートという難しいゲームを勝ちきれず。内容も良くなかったが夏に取り組んでいることを上手く形にできるように頑張ります。

### U-13 静岡遠征 7/13~15

3日間、個人での局面打開と個人戦術を大切にするチームが静岡に集まりました。対戦相手のOBはプレミアやプリンスなどで活躍しています。2日目には三保の松原を散策しました。  
【対戦チーム】町田 JFC(東京都)・バンデリージャ横浜・横浜ジュニオール(神奈川県)・セントラル豊橋・AICHI SAISON FC(愛知県)・EL BLANCA(宮城県)・リバルダード磐城(福島県)・SOLESTRELLA・ポルベニル樫原(奈良県)・東海大静岡翔洋中・FC Fuji・セパラダ(静岡県)

@canarinhofc1996 7/28 レイソル U-18 栗栖 汰志  
OBの活躍や 7/27 旭川実業高 稲富 翔吾 IH  
試合結果 7/13 中央学院高 カナスタOBハット!  
セレクションなど 7/7,10 J2 山形 氣田 先制ゴール

### 第15回千葉県クラブユース(U-15)サッカー連盟 U-14 下位リーグ 1st A (5チーム12ブロック)

千葉 FA

① 7/ 6 ○ 2-1 ブラヴェーザ GreenCard HP

雷で後半途中 中断。3年生のゲームのような展開にならないよう準備したいと思います

② 7/27 ● 0-3 ラーナーズ X

このU-14リーグは自分達の主導権を握るサッカーに取り組み中🌀相手は身体能力も高く負けてしまいました。が遠征の成果が出た試合になったと思います🍀

### 第15回千葉県ユース(U-13)サッカーリーグ2部 Bブロック (12チーム2ブロック)

千葉 FA

① 7/20 ○ 6-1 REFORMA

県リーグ開幕🔥最初は相手のハイプレッシャーに対して先制をされるが内容はそこまで悪くなくチームとして目指している事はできていたと思います📖

チーム紹介リーフレット



追加練習会 8/4(日) 17:30

### セレクション HP

8/27(火) 19:15  
8/29(木) 19:15  
9/ 8(日) 18:00  
9/14(土) 18:00  
詳細は HP 掲載

## INAC 千葉 CRAVO (U-15女子サッカーチーム)



### JFA U-15 女子リーグ 2024 関東1部

JFA公式HP

GreenCard HP

⑩ 7/14 ● 1-6 浦和レッズレディース

HP

関東 FA 公式記録

前半7分8分と立て続けて失点し、前半終了時0-3。後半開始から5人の選手交代を行いアグレッシブに行くと、46分にスループアから GK との 1vs1 を決め1点返します。その後は少しずつボールを動かしますが、後1つ2つが噛み合わずシュートまでいけません。そして、64分・74分・78分と失点を許し試合終了

⑥ 7/28 ● 2-3 AS エルフェン埼玉

X

6/2の試合が雷雨予想の順延になり、7/28に行われました。前半は相手に支配され、攻撃も単発の中、2失点、さらに後半6分にも決められ0-3。前線メンバーを入れ替えると後半15分にアユメ、24分にニイが決めて追い上げましたが、2-3で終了。試合の入り方に課題が残りました。

### U-15 女子リーグ関東1部 残り4試合

- ⑪ 8月25日(日) 17:30 vs JEF 市原・千葉レディース スポレクパーク D 面 HP
- ⑫ 8月31日(土) 16:00 vs 小美玉フットボールアカデミー タスパジャパンミートパーク
- ⑬ 9月 8日(日) 14:00 vs AS エルフェン あけぼの山
- ⑭ 9月15日(日) 14:00 vs 十文字中学校 あけぼの山

### 練習会案内

8/10(土) 17:00  
詳細は HP 掲載  
セレクション  
9/ 1(日) 18:00  
9/ 7(土) 18:00

HP

チーム紹介リーフレット

2025



クリックすると拡大表示

### 夏休み遠征・合宿 2024

#### トップチーム

- ・関西・東海遠征(INAC 神戸サマーキャンプ) 8/4~7 昨年の様子 X
- ・鹿島・仙台遠征(鹿島7E&聖和TM) 8/17~20

#### セカンドチーム&サードチーム

- ・ひたちなか遠征(ATHLETA CUP) 8/21~24 昨年の様子 X

#### セカンドチーム

- ・甲賀遠征(くノーカップ) 7/29~8/1 今年の様子 X
- 滋賀県に全国の U-15 2023HP 大会 HP

#### サードチーム

- ・大町遠征(おおまびよんカップ) 8/3~5 大会関係 HP

### 【試合結果・OG 情報】



facebook

INAC 千葉 CRAVO FC

関東大会 出場の OG 情報など

