



# CANA STUDY

2024年5月



## 学習活動 CanaStudy (カナスタディ)

場所：藤心近隣センター 柏市藤心 4-1-11 会議室B

東武アーバンパークライン逆井駅から徒歩8分

[GoogleMap](#)

### CanaStudy に向いているのは

- ・落ち着いた場所で、練習前までに宿題を終えたい
- ・自分でやる学習内容が決まっている

- ・質問なども事前に用意できる

### 向いていないのは

- ・静かに座って学習に取り組みない。
- ・何に取り組んだらいいのか決められない。
- ・どこを質問したらいいかわかっていない。

対象  
カナリーニョ FC  
INAC 千葉 CRAVO

## 目標設定の大切さ (1)



Canarinho U-13 の「スタート合宿」の初日の内容です。中学生になって「いい学校の成績を取りたい」「優勝したい」「メンバーに入る」とだけおおまかな目標設定するだけでは厳しいものがあります。プロセス目標の大切さ説明しました。その為に分のできることは何？ それを考える方法の一つは「曼荼羅チャート」の作成です。TVなどでも「大谷選手の高校時代に作成したチャート」が紹介されています。

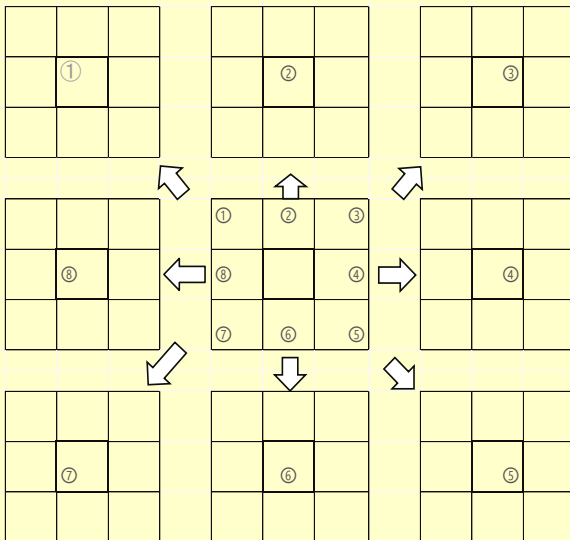
①まず、一番中央にあるマスの真ん中に自分の「夢」を書きます。

②「夢」の周りの8ヶ所に夢を叶えるために「自分のできることを」8つ書きます。

③その8つを

大きな表のまわりの3×3の中央に書き入れます。そして、中央に書いた「自分のできることを」の周りの8ヶ所に自分のできることを「達成するために必要なものを」8

つ書きます。表が必要な場合は連絡ください。右のQRコードから詳細を見てください。次号に続きます。



## 5月の予定

		水曜日	木曜日	金曜日
2024年5月	1 日	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	3 日
	場所	会議室B	会議室B	お休み
	8 日	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	10 日
	場所	会議室B	会議室B	会議室B
	15 日	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	17 日
	場所	B→和室	会議室B	会議室B
	22 日	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	24 日
	場所	B→和室	会議室B	会議室B
	29 日	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	31 日
	場所	会議室B	会議室B	会議室B

## 6月の予定

体験歓迎

		水曜日	木曜日	金曜日
2024年6月	5 日	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	7 日
	場所	会議室B	会議室B	会議室B
	12 日	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	14 日
	場所	会議室B	会議室B	会議室B
	19 日	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	21 日
	場所	和室	会議室B	会議室B
	26 日	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	28 日
	場所	和室	会議室B	会議室B

カナリーニョ HP より下記の内容を見ることができます。

・過去のカナスタ新聞

2021年7月号～最新版

・マクタン島 古着支援 2023/3

・トルコ・シリア大震災募金 2023/3





## CANARINHO (U-15男子サッカーチーム)

### 「千葉日報杯第32回千葉県ユースU-15サッカー大会」

夏に行われるクラブチームの全国大会における千葉県予選

- ・1次リーグ シードチームとなり1次リーグ免除。
- ・決勝トーナメント 6ブロックに分かれてのトーナメント戦
  - 5/4(土)1回戦 12:15 CFC会場 vs Forte (D組2位)
  - 5/12(日)2回戦 10:10 ZOZOパーク vs (コロン・ルキナス勝者)
  - 5/18(土)代表決定戦 八幡球技場・スポレク・CFC

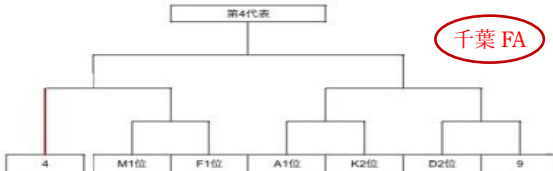
代表決定戦

を勝てば

関東大会の

千葉県代表

(6チーム)



千葉FA

### 【2部・Bグループ】高円宮杯 JFA U-15サッカーリーグ2024 千葉FA

順位	チーム名	勝点	試合数	勝数	引分数	敗数	得点	失点	得失点差
1	リベレオ	16	6	5	1	0	9	4	5
2	カナリーニョ	13	6	4	1	1	9	1	8
3	クラッキス	11	5	3	2	0	14	2	12
4	コスモTFC	11	5	3	2	0	11	1	10
5	クレトゥーロ	10	6	3	1	2	6	9	-3
6	VONDS市原	9	5	3	0	2	12	5	7
7	成田SC	7	5	2	1	2	8	8	0
8	千葉SC	6	5	2	0	3	5	7	-2
9	柏レイソルA.A.流山	6	6	2	0	4	4	11	-7
10	VERDY LESTE	2	5	0	2	3	3	6	-3
11	白山中	0	5	0	0	5	1	13	-12
12	FC習志野	0	5	0	0	5	0	15	-15

残り試合は5位・6位・7位・9位などの対戦

ジュニアサッカー NEWS

### 高円宮杯JFA U-15サッカーリーグ2023千葉3部7ブロック 星取表

Bグループ	勝	負	引	勝点	得	失	差
ヴィスポ	7	0	0	21	0	0	0
ラッセル	3	2	0	9	0	0	0
麗澤中	0	6	1	1	0	0	0
野田一中	4	2	1	13	0	0	0
湖北台中	1	5	1	4	0	0	0
田中中	5	1	0	15	0	0	0
カナリーニョB	5	1	1	16	0	0	0
流山南部中	3	3	0	9	0	0	0
柏三中	0	7	0	0	0	0	0
柏五中	3	4	0	9	0	0	0

残り試合は湖北台中・田中中との対戦

### 【U-15】県3部リーグ4/8 〇2-0 麗澤中

大会を通じてビルドアップも安心して見ることができるようになってきました。



@canarinhofc1996



4/14 氣田亮真 山形

4/14 井出敬大 滋賀

4/13,14 【U13 スタート合宿】

《表面に関連内容》

4/10 武田幸樹 南葛 SC

4/7 中央学院 高

原徹平・木村海翔

### INAC 千葉 CRAVO (U-15女子サッカーチーム)



#### JFA U-15 女子リーグ 2024 関東1部 スタート

連敗から昨年優勝チーム相手に金星

- ① 4月6日(土) ●0-2 INAC 白岡 (HP)
 

ボールを保持しながら、シュートまでいけない中、前半にCKから、後半にはショートカウンターから失点し、初戦を落としました。
- ② 4月14日(土) ●0-1 ノジマステラ神奈川相模原アヴェニール
 

前半は押し込まれ、左サイドを突破から中央であわされ失点。(HP) 後半は主導権を握りましたが、崩しが後1歩たらず0-1敗退。
- ③ 4月28日(日) ○2-1 三菱重工浦和レッズレディース (HP)
 

連敗・無得点で迎えた第3節は昨年度の優勝チームとの対戦でした。21分、59分にGKと1対1を決めてリード。

その後は足が止まり始め、77分にミドルシュートを決められ1点差とされますが、その後は粘り強く守り試合終了。



#### 今後のU-15女子リーグ関東1部 日程

- ④ 5/12(日) 10:00 vs JEF 市原・千葉レディース U-15  
あけぼの山農業公園第一芝生広場: 柏市
- ⑤ 5/19(日) 10:00 vs 小美玉フットボールアカデミー  
あけぼの山農業公園第一芝生広場: 柏市

関東FA 公式記録

ジュニアサッカー NEWS

### 千葉県女子U-15リーグ 2024.

ジュニアサッカー NEWS

#### 1部リーグ 2nd チーム INAC 千葉レッド

千葉FA

4/29(祝) ●0-2 ジェフレディース



5/3(金)11:10 vs GUNNERS 松戸運動公園

5/6(月)13:15 vs 暁星国際中 暁星国際高 G

5/12(日)13:15 vs クラッキス あけぼの山公園

5/19(日)13:15 vs 浦安 あけぼの山公園

#### 2部リーグ 3rd チーム INAC 千葉ホワイト

千葉FA

5/4(土)13:00 vs AC ミラン 岩名運動公園

5/6(月)11:30 vs VONDS スポレク

5/18(土)18:45 vs GUNNERS 北市川

【 試合結果やOG情報もチェック 】



QRコードや文字枠などにリンクを張ってあります。スマホなどでクリックすると詳細が見られます。