



# CANASTUDY 2022年5月



2022年度は

火・水・金曜の16:45~18:45に開講

5月は6日から31日に行います。

参加開始時間は自由です。

基本的には自主学習の場 質問可

5月からは中間試験の試験範囲プリントから数学などの予想問題を考え、復習や応用問題の解法解説なども行っています。

## 5月の予定

ゴールデンウィーク

4月29日~5月4日はお休みです。

2022年5月	火曜日	水曜日	金曜日
	3日	4日	6日
お休み	お休み	16:30 ~ 18:45	
		場所 藤心会議室B	
		備考 4/26追加	
10日	11日	13日	
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	
場所 藤心会議室B	場所 藤心会議室B	場所 藤心会議室B	
備考	備考	備考	
17日	18日	20日	
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	
場所 藤心会議室B	場所 藤心和室	場所 藤心会議室B	
備考	備考	備考	
24日	25日	27日	
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	
場所 藤心会議室B	場所 藤心和室	場所 藤心会議室B	
備考	備考	備考	
31日			
16:30 ~ 18:45			
場所 藤心会議室B			
備考			

6月28日, 29日はお休みです  
7月は1日~20日の予定です

### 学習サポート CanaStudy 会場

場所 柏市藤心近隣センター2F  
(柏市藤心 4-1-11)

逆井駅より  
徒歩7分

会議室 B  
和室

(水曜の1部)



参加希望はチームスタッフまたは平塚まで  
[pele19581962@gmail.com](mailto:pele19581962@gmail.com) 090-1562-2547

## 6月予定

火曜日	水曜日	金曜日
5月31日	1日	3日
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
7日	8日	10日
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
14日	15日	17日
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
21日	22日	24日
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
28日	29日	7月1日
お休み	お休み	16:30 ~ 18:45

## 7月予定

火曜日	水曜日	金曜日
		1日
		16:30 ~ 18:45
5日	6日	8日
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
12日	13日	15日
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45
19日	20日	
16:30 ~ 18:45	16:30 ~ 18:45	

## CANASTUDY

次のようなケースに適しています。

- ・自宅では誘惑が多く落ち着いて取り組めない
- ・練習前に宿題を終わらせておきたい。
- ・わからない点があれば、すぐ質問したい

準備物

学習課題・教材(宿題課題など)・筆記具

5月から本入会期間とします。

参加費は何回参加しても6,600円。前の月の最終日までに申込下さい。(チーム活動費と同時の振り込み処理となります)

試験対策に力を入れます。試験予定表が発表されたら、必ず持参下さい。

火 カナリーニョ U-13,U-14,U-15 練習日

水 カナリーニョ U-14,U-15,クラヴォ練習日

金 カナリーニョ U-13,U-15,クラヴォ練習日

各カテゴリー2回参加できるように設定しましたが、練習のない日も参加可能です。

## CANASTUDYの日程変更について

参加希望者の試験日程調査から5月の2週目に中間試験が予定されていることがわかりました。よって5月6日(金)を日程に追加しました。雨天でトレーニングが中止時も開講予定です。保護者ラインでの連絡で確認する予定です。ただし、荒天時は中止の予定です。

4月26日(火)もチーム練習中止でしたが、参加者の希望もあり、時間延長して19:30まで開講しました。可能な範囲で柔軟に対応する予定です。よろしくお祈りします。

# 応援しよう CANARINHO (U-15男子サッカーチーム)



U-13 スタート合宿 メンタルトレーニング講習会 2022年4月23日~24日

## U-13 スタート合宿 4/23~24 さしま少年自然の家

- ・メンタルトレーニング講習・目標設定 (23日 24日am)
  - 個人の目標設定 チームの目標設定
- ・ASE 活動 社会性を育成するための活動体験 (23日 pm)
  - グループで課題を解決しながら人間関係作りを深める
- ・野外炊飯 カレー作り (24日 Lunch)
- ・PNFC トレーニング (24日 pm)



### 今後の予定

- 5月1日 U-13 県2部L昇格戦 vs 千葉日大一中:延期分
- 5月3日 U-15 決勝トーナメント1回戦 vs ヴァイスブリッツ
- 5月8日・15日 同 2回戦・代表決定戦

## 令和4年度第37回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会

### 千葉県予選1次リーグ星取表

#### リーグ3勝 (4/16, 23, 24) 決勝トーナメント進出

[グループ]

	柏マイティーFC			カナリーニョ			REFORMA			Cantera U15		
柏マイティーFC				0	●	2	4	○	1	14	○	0
カナリーニョ	2	○	0				2	○	0	8	○	1
REFORMA	1	●	4	0	●	2				7	○	1
Cantera U15	0	●	14	1	●	8	1	●	7			

4/16 雨天の悪コンディションの中、3部 REFORMA に 2-0 で快勝。3戦全勝で決勝トーナメントへ

A-1	メンバー	リーダー 石井 駿澤	記録 中島 勝田 美化 食事 小山 佳木
-----	------	------------	----------------------

各グループの発表を聞いて チーム目標 提案  
 一人の長所を活してプレーで発揮できるようにコミュニケーションをしっかりととり、ライバル心を育てるチーム。

プロセス目標・説明  
 プレイはよりよいプレーになるようにやる。  
 チームに流れをたたくことで、自分の力を強くなり、最後は試合で勝つ。など、チームのためになるプレーをする。

短期目標  
 2022年 5月 今すぐに始められる第1歩目の目標  
 チームメイトをよく知るために、練習前後にたくさん、その人の長所・短所や自分の長所・短所を伝え合う。  
 夏休み サッカー以外(人間性)を高める。... リュックをきれいに並べる。  
 自分からあいさつをする。コーチやチームメイトに言われる前に自主的に行動をする。

中期目標  
 2023年 4月 U-14 体づくりのトレーニングでは、きびしくてもあきらめたくない。  
 パスは組んだ所にしっかりと出せるように、練習中のパス練習を頑張る。  
 ドリブルでは、ファイントはどきどき、相手の逆をとれるようにドリブルで、いっせいに駆け抜けたい。  
 3年間支えてくれた家族や、チームメイトなどに、試合などのプレーを通して、いよほどの感謝の気持ちを表す。

長期目標  
 2024年 4月 U-15 卒団 高校、大学プロに行きたいから、このことを考えて、これからのフットボールの練習をしっかりと行い、最後は試合に勝って楽しく終わる。

トラップも自分の正元から30cm以内を意識する。

継続できる工夫 毎週日曜日の練習終わりに次の週の個人目標をノートに書く。そして、チームの週目標を火曜日の練習前に全員で話し合う。

### U-13 全員で決定したチーム目標

# 応援しよう INAC 千葉 CRAVO (U-15女子サッカーチーム)

2022年4月チーム名変更



## 2022 U-15 レディースサッカーフェスティバル in 伊勢 PENALTY CUP

2022年3月29日~31日 伊勢フットボールヴィレッジ他 主催 CANACRAVO

- セレソン(トップ)予選リーグ4勝A組1位  
 CRAVO セレソン 6-0 リアングル近江(滋賀)  
 CRAVO セレソン 3-0 ENFINI ROSA (岐阜)  
 CRAVO セレソン 5-0 東海大翔洋中(静岡)  
 CRAVO セレソン 5-1 白岡 SCL B(埼玉)

- アズーリ予選リーグ2勝2敗 Bグループ3位  
 CRAVO アズーリ 0-1 バニーズ京都  
 CRAVO アズーリ 7-2 尾張 FC(愛知)  
 CRAVO アズーリ 0-3 RESC GIRLS(大阪)  
 CRAVO アズーリ 1-0 IRIS 生野 GIRLS(大阪)



### 決勝トーナメント

- CRAVO セレソン 3-0 おおつヴィクトリーズ  
 CRAVO セレソン 1-1 RESC GIRLS(大阪)  
 PK1-3

### 順位決定戦 ベスト8以外

- CRAVO アズーリ 3-0 1FC 川越水上公園(埼玉)  
 CRAVO アズーリ 1-0 リアングル近江(滋賀)  
 20 チーム中9位 (チーム写真下)



CRAVO セレソン 1-0 バニーズ京都

20 チーム中 3位 (チーム写真上)

6回目の大会で最高成績のトップ3位、サブ9位でした。



### 2022年度千葉県 U-15 リーグ 予定

1部リーグ(INAC千葉)			2部リーグ(INAC千葉 レッド)		
日時	会場	対戦相手	日時	会場	対戦相手
4月29日	9:45 浦安陸上	船橋	4月29日	13:45 浦安陸上	なのはなcute
5月5日	10:00 浦安陸上	暁星国際中	5月5日	13:50 松戸	クラッキス
5月8日	9:45 あげぼの山	オルカ	6月4日	11:30 スポレク	オルカ
6月11日	13:50 鴨川	なのはな	6月19日	12:00 浦安陸上	浦安sakura
		以降3試合日程未定	6月25日	13:50 市川学園	LC成田
					以降1試合日程未定
3部リーグ(INAC千葉 ホワイト)					
1部	8チーム 総当たり	35分ハーフ	5月7日	11:30 スポレク	GUNNERS②
2部	7チーム 総当たり	30分ハーフ	5月15日	9:30 市川学園	習志野・市川・行徳
3部	5チーム 順位戦あり	30分ハーフ	6月12日	15:30 八幡球技	AC MILAN
					以降1試合日程未定

2021年度は CANACRAVO TOP は 1部 8戦全勝で優勝。2023年度は関東女子 U-15 リーグ 2部が新設されるため、優勝して最後の県リーグとしたいところ。  
 2部の CANACRAVO セレソンは 1次リーグ 2位でしたが 2部上位リーグ 2戦全勝で 1位。  
 3部の CANACRAVO アズーリは 下位リーグにまわり 5位でした。  
 INAC 千葉としての 1年目が楽しみです。